



УТВЕРЖДАЮ:

директор

ГКУ «Детский дом «Гармония»

Н.И. Дементьева

2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ ШКОЛЬНИКОВ II СМЕНЫ

	Дети 1-5 класс	Дети 5-9 класс
Подъем	6.50	7.00
Зарядка. Гигиенические процедуры	6.50-7.00	6.50-7.15
Завтрак	7.00-7.15	7.15-7.30
Подготовка к школе	7.15-8.00	7.30-8.00
Занятия в школе	8.00-12.00	8.00-13.30
Прогулка	12.00-12.30	-----
Обед	13.30-14.00	14.00-14.30
Спортивный час	14.00-15.00	14.30-15.00
Прогулка, занятия по интересам	15.00-16.00	15.00-16.00
Самоподготовка	16.00-18.00	16.00-18.00
Полдник	16.30-16.45	16.45-17.00
Прогулка, спортивный час	18.00-19.20	18.00-19.30
Ужин	19.20-19.30	19.30-19.40
Прогулка	19.30-20.15	19.45-21.00
Подготовка ко сну	20.15-20.30	21.00-22.00
Сон	20.30	22.00