



УТВЕРЖДАЮ:

директор

ФКУ «Детский дом «Гармония»

«Детский дом  
«Гармония»  
« »

Н.И. Дементьева

2024 г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### ШКОЛЬНИКОВ I СМЕНЫ

	Дети	Дети
	1-5 класс	5-9 класс
Подъем	6.50	6.50
Зарядка. Гигиенические процедуры	6.50-7.00	6.50-7.15
Завтрак	7.00-7.15	7.15-7.30
Прогулка	7.15-9.00	7.30-9.20
Самоподготовка	9.00-11.00	9.20-12.20
Прогулка, спортивный час	11.00-12.30	-----
Спортивный час	-----	12.20-13.00
Обед	12.30-13.00	13.00-13.15
Подготовка к школе	13.00-13.30	13.15-13.30
Занятия в школе	13.30-16.30	13.30-18.25
Спортивный час	16.30-17.00	-----
Занятия по интересам	17.30-18.00	-----
Полдник	18.00-18.15	18.25-18.40
Прогулка	18.15-19.20	18.40-19.30
Ужин	19.20-19.30	19.30-19.40
Прогулка	19.30-20.15	19.45-21.30
Подготовка ко сну	20.15-20.30	21.30-22.00
Сон	20.30	22.00